

# 中國體育歷史

## 《清末民初階段》

### 【想一想】

第一封奧運邀請信落在清末（光緒帝）和滿朝文武手上時，因為大家不知道田徑為何物，於是李鴻章推了參賽邀請。真有其事嗎？

原來這是未經證實的傳聞，查無實據。田徑，於清末已傳入中國。而以下這些，你又知多少呢？

- 1 第一場「全國運動會」何時舉行？
- 2 今天足球賽是國際體壇的盛事之一，中國的首位亞洲球王是誰？中國的足球隊何時首次勝出國內的國際賽？
- 3 仍為紮不紮腳掙扎的年代，出現了第一批穿泳衣競賽的女將，她們當中最出名的是誰？



中國古代有傳統的體育活動。今人熟悉的體育項目，如田徑、足球、排球、游泳競賽等，是清末民初傳入的「新的體育」。第一次鴉片戰爭（1840-1842年，清道光）令香港島割讓給英國、五口通商；第二次鴉片戰爭（1858-1860年，清咸豐）令通商口岸更多。在被逼開關、不平等通商、民族企業受創、鴉片湧入之同時，傳教士及新式學校也初步東來。新的體育概念隨之流入。

清末的體育課內容以「兵式操」為主，是借鑒德日的健身操。由傳教士開辦的上海聖約翰書院於光緒十六年（1890年）舉行了以田徑為主的學校運動會，是中國體育史上最早出現的近代體育運動會。至1899年南洋公學舉辦了中國官辦普通高校最早的一場校內運動會。十九世紀末各式大型運動會主要比賽田徑、足球、美式手球等。然而，清末的體育風氣並未全面普及。

民國初年，張伯苓（1876~1951）與王正廷（1882~1961）是把西方體育運動普及化的關鍵人物。王正廷於國民黨內政治層面出力，力爭參加遠東及國際賽；張伯苓則辦學，在教育界推廣體育。二人均曾留日留美，考察教育課程，回國後積極推進全民健身和全國競賽活動。

張伯苓曾於清朝海軍服役，親歷甲午戰爭後棄戎從文，以辦學救國為志，1917年留美後創辦對體育發展影響深遠的南開「系列」學校（包括大學和中學）。南開系列主張三育並進：愛國教育、科學和體育不可偏廢。體育更肩負「強國必先強種，強種必先強身」的期待。在日本打棒球外交的溫家寶總理即南開中學學生。周恩來總理是他的南開學兄。假如不平等貿易下的洋貨及鴉片是洶湧而至的幹流，則新式學校和新的體育概念是附隨流入的涓涓細水；當鴉片毒害國民體質之際，新的體育被珍惜善用，寄予強國保種、強種強身、救亡圖存的厚望。

五四運動後（1920年代），國人想從洋人手中奪回體育主權的呼聲日隆。當年最大的中華業餘運動聯合會內有三分之一為外籍傳教士及教師。1924年王正廷、張伯苓改弦更張，脫離該聯合會另立首個全華人班底的運動組織中華全國體育協進會，公推張伯苓為名譽會長，王正廷為主席董事。

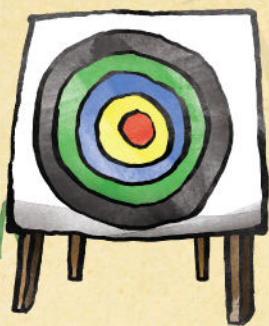
清末1910年（清宣統二年）於南京舉行的「全國學校區分隊第一

次體育同盟會」為當年最大型的運動會，後被追認為第一屆全國運動會。踏入民國，至1948年為止，共辦了六場全運會，連清末一屆共七屆。

1920、30年代，中國的體育成績彰顯。1932年，九一八事變後，劉長春在張學良贊助下首次參加奧運會徑賽項目。由於坐了22天船，抵美後第三天便出賽，戰績不佳，卻成功以中國人身份在奧運亮相（日本曾爭取劉長春以滿州國身份參賽）。籃球方面，出了由籃球之父董守義訓練，於遠東賽事得獎，實力足以打敗美日籃球隊的「南開五虎」。足球方面，1920年代初有亞洲球王李惠堂；1935年天津足球隊於當時的國際賽萬國足球比賽中得冠軍，一時轟動。

女子泳賽大概是當年的一大突破。1920年前後，女性泳衣於上海流行。三十年代湧現的一批女泳將，在中國婦女仍為紮不紮腳掙扎的年代裏踏出了大膽的一步。當中最富傳奇色彩的是「東方美人魚」楊秀瓊。楊秀瓊於1928年定居香港，1930年（12歲）開始拿游泳獎牌。1933年中國第五屆全運會（上海舉辦）首設女子泳賽項目，女將出場時被部份思想保守的觀眾諷刺為如看「女子洗澡」。15歲的楊秀瓊於是屆獨取五項金牌，一舉成名。後於（1934年）菲律賓第10屆遠東運動會以「中國游泳四女傑」之姿，連同另三位女將於多項賽事中得冠軍。楊秀瓊個人的體育生涯可悲地於1937年戛然而止，有著當時新女性命運的局限與坎坷（在蔣介石默許下被軍閥強收為妾）。

新式體育強調競爭，這精神遭當年「以和為貴」的傳統思想抵制；但是，西方體育運動發展還是在強國保種的殷切期望下，在戰亂頻仍的背景中登上了第一個巔峰。



## 中國奧運會上首位奧運冠軍得主 - 許海峰

許海峰（1957-）是中國在奧運會上首位奧運金牌得主。

1958年，中國奧委會因各種原因宣佈退出國際奧委會。1979年，中國成功重返奧運會這個大家庭，並隨即準備參賽，首度亮相是1980年的第13屆冬季奧運會。

1984年的第23屆奧運會在美國洛杉磯舉行，中國派出大型代表團參加賽事。就在開賽的第一天，射擊選手許海峰在男子自選「手槍50米60發」一項比賽中勇奪冠軍，為中國在奧運史上作出零的突破，奪得首面奧運金牌。

洛杉磯奧運會後，許海峰身體欠佳。1991年後更因遷移性視網膜炎令視力下降。繼續參加了包括奧運會在內的多次國際重大比賽後，許海峰於1995年退下火線，出任國家射擊隊女子手槍組教練。

1996年在第26屆亞特蘭大奧運會上奪得女子「手槍25米60發」冠軍的李對紅，以及於2000年第27屆悉尼奧運會上奪得女子「手槍10米40發」冠軍的陶璐娜，都是許海峰的學生。

