

民族大融和

中國境內共有56個民族

【想一想】

- 1 「華夏民族」、「中華民族」、「漢族」這些稱謂從何而來？你對它們有何認識？
- 2 你能跟據下文內容所示，在地圖上指出5個少數民族自治區的位置嗎？



中國是四大文明古國之一，幾千年來就是個統一的多民族國家。在漫長的歷史長河中，「中華民族（華夏民族）」與其他民族交往頻繁。不同民族早在秦漢、魏晉南北朝時期，便跟當時文化層次比較高的華夏民族進行影響深遠的文化融和。

「民族」作為術語具有兩層意義。第一層是種族（race、ethnic）的意思，如漢、蒙、回、藏、苗、瑤等。第二層是「國家民族」的意思，可簡稱為「國族」，是有了現代國家（nation）概念後才出現的另一層意義。一個現代國家，可以由一個單一民族構成，也可以由多種族構成；舉例說，中國、美國都是由多種族構成的國家。中國的「國家民族」、美國的「國家民族」，指的是該國境內共存的不同種族、全體族裔，是個總稱。

中國於1949年後通過識別並經中央政府確認的民族共56個，當中以漢族佔總人口九成以上，為主體民族；漢族以外的55個民族人口相對較少，習慣上被稱為「少數民族」。而今天的漢族由古代華夏族

和其他民族長期混合而成，人口約11億多，遍佈全國，另有幾千萬人散居海外。

至於「中華」民族中「中」、「華」二字從何而來呢？說法不一，以下是其中一種比較公認的意見。「中國」一詞於文憲最早見於《尚書》。「中」者，居中之意，「中國」一詞是周朝人對其一如天下之「中心」、眾國之「中」心、自己「王畿所在地」的稱謂（見出土文物，尊上的銘文）。中國於五帝時期為原始部落晚期（新石器時代的晚期），「國」的概念未形成；至夏、商、周開始行世襲制，「王朝」、「國」（指古義）的概念初成，「中國」一詞由此而來。

至於「華夏族」，是在夏、商、周，乃至秦、漢時期在黃河流域發展起來的一支族群的自稱。「華夏族」中的「夏」字，是大禹的原居地名，後來定為國號「夏」。之後的商、周都以建王朝者的原居地命名。至於「華」，是「冕服采章」的意思。華夏族的文明程度高於當時與之共存的東夷、北狄、西戎、南蠻等各族。當華夏族已束髮加冕，衣服染彩並飾有花紋之際，各族仍處於「被髮紋身」，穿獸皮和簡單粗布的階段。華夏族的「華」字，因服飾和文明特色而得名。之後「華夏」並稱，詞義也逐漸擴大。而「華夏」一詞於文憲上最早見於《左傳》。

今天的「漢族」是已有吸納、融和及繁衍後的「華夏民族」。漢唐為中國的盛世，中華民族又稱自己為漢人、漢族和唐人。



除漢族之外，以2005年前後計算，人口最多的分別是壯族、滿族、回族、苗族、維吾爾族、土家族、彝族、蒙古族、藏族和布依族等。人口較少的境內民族為俄羅斯族、裕固族、烏孜別克族、門巴族、鄂倫春族、獨龍族等。人口少於5000人的，有塔塔爾族、赫哲族、珞巴族等。

上述少數民族分佈的特點是「大雜居、小聚居、相互交錯居住」。即是漢族地區有少數民族聚居，少數民族地區有漢族居住，是在歷史發展過程中因生活、流動而自然形成的分佈形態。現時少數民族比較集中的省份包括內蒙古、新疆、寧夏、廣西、西藏等。當中以雲南省的民族成份最多，共有25個民族。對於民族人口集中的省份，中國政府結合實際國情採取一項重要的政治制度：「民族區域自治制度」；並於少數民族實行寬於漢族的生育、經濟及教育政策。現存較大規模的少數民族自治區包括內蒙古自治區、新疆維吾爾自治區、廣西壯族自治區、寧夏回族自治區和西藏自治區。截止到1998年底，中國共建立了155個民族自治地方，其中自治區5個、自治州30個、自治縣（旗）120個，還有1256個民族鄉。

